

ほけんだより 4月

十四山東部小学校 保健室
平成27年4月6日

にゅうがく ご入学おめでとうございます

1年生のみなさん、十四山東部小学校へようこそ！
新しいことにかこまれて、期待と不安でいっぱいかもしれませぬ。お友だちをたくさん作り、小学校での生活を楽しくてください。健康的な生活をおくり、これから大きく大きく成長してってくださいね。

養護教諭の田中美紗紀
です。みなさんが元気に
楽しく過ごせるよう、
お手伝いします。
よろしくお願
いします。



保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や
病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
応急手当をします。



健康や体について
勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの
相談にのります。



定期健康診断を行います



健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気や異常を早く見つけたりすることで、毎日を元気に過ごすためのものです。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康なからだ」です。事前のお知らせを読んでしっかり受けましょう。

4月の予定

日付	保健行事	対象者	注意事項
4/9 (木)	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年	持ち物：体操服・眼鏡（使用している人）。髪の毛を頭の上や後ろでしらないでください。
	ほけんれんらくぶくろ 提出	全学年	
4/17 (金)	眼科検診	1年 抽出者	眼科検診アンケートは9日に提出してください。
	ぎょう虫卵検査 配付	1・2・3年	
4/21 (火)	尿検査 配付	全学年	
4/22 (水)	ぎょう虫卵検査 提出	1・2・3年	18～22日のうちの2日間、朝に行ってください。
	尿検査 提出	全学年	22日の朝一番に採尿してください。
4/23 (木)	心電図検査	1・4年	心臓検診調査票は9日に提出してください。
	血液検査	5年	

保護者の方へ

小学校では、一年間学校生活を健康に過ごせるように一学期に健康診断を行っています。治療や詳しい検査が必要な場合には「結果のお知らせ」で連絡しますので、お手元に届きましたら受診をお願いします。なお、健康診断のアンケート類は「ほけんれんらくぶくろ」に入れて、学校へ提出してください。

保健関係で多くの書類をお渡ししています。お忘れなくご記入ください。

<保健関係提出物>

- けんこうてちょう
 - 災害共済給付制度 同意書
 - 児童個票
 - 学校心臓検診調査票
 - 健康カード
 - 眼科検診アンケート
- 以上6点

* 4月9日(木)までに担任へ提出してください。



がっこうい すずき こういち 先生 (すずきこどもクリニック)
学校医 鈴木 孝一
がっこうし かい こいで よしひこ 先生 (十四山歯科)
学校歯科医 小出 善彦
がっこうやくざいし やなぎ きよこ 先生 (ヤナギ薬局)
学校薬剤師 柳 紀代子